

LISTA DE ENXOVAL DE BEBÊ

Básica e Simples

Para a mala do bebê, a mamãe deverá preparar:

- Seis macacões longos.
- Seis bodies.
- Seis culotes.
- Seis pares de meia.
- Uma manta.
- Dois casaquinhos.
- Seis paninhos de boca.
- Saída de maternidade.
- Um pacote de fraldas descartáveis tamanho RN.

Verão

- Body manga curta: seis RN e seis P.
- Body manga longa: seis RN e seis P.
- Culote: seis RN e seis P. § Macacão curto (macaquinho): seis P.
- Macacão manga longa: seis RN e seis P, de tecidos variados.
- Calça: três RN e três P.
- Casaquinhos: duas unidades.
- Saída de maternidade: um conjunto.
- Manta: duas unidades, uma de tecido um pouco mais grosso.
- Meias: seis pares.
- Paninho de boca: seis unidades.
- Fralda de pano: seis unidades.
- Toalha de banho: três unidades.

Inverno

- Body manga curta: dois RN e dois P.
- Body manga longa: seis RN e seis P.
- Culote: seis RN e seis P.
- Macacão manga longa: oito RN e oito P, de tecidos mais quentes, como plush e lã. O ideal é que dois de cada tamanho sejam mais finos, para os dias com temperatura mais amena.
- Calça: três RN e três P. Podem ser de moletom ou outro tecido mais quente.
- Casaquinhos de lã ou soft: três unidades.
- Jaqueta: uma unidade.
- Saída de maternidade: um conjunto, de tecido mais grosso, como soft ou plush.
- Manta: duas unidades, de tecido mais grosso.
- Xale de lã: uma unidade.
- Meias: seis pares.
- Luvinhas: dois pares.
- Touca: duas unidades.
- Paninho de boca: seis unidades.
- Fralda de pano: seis unidades.
- Toalha de banho: três unidades.
- Chapéu de sol: uma unidade.

Enxoval completo

- Body manga curta: seis RN e seis P.
- Body manga longa: seis RN e seis P.
- Culote: seis RN e seis P.
- Macacão curto (macaquinho): seis P.
- Macacão manga longa: oito RN e oito P, de tecidos variados.
- Calça: três RN e três P, de tecidos variados.
- Casaquinhos de lã ou soft: três unidades.
- Jaqueta: uma unidade.
- Saída de maternidade: um conjunto, de tecido mais grosso, como soft ou plush.
- Manta: duas unidades, de tecidos diferentes.
- Xale de lã: uma unidade.
- Meias: seis pares.
- Luvinhas: dois pares.
- Touca: duas unidades.
- Paninho de boca: seis unidades.
- Fralda de pano: seis unidades.
- Toalha de banho: três unidades.
- Chapéu de sol: duas unidades.
- Lençol com elástico para berço: três unidades.
- Conjunto de protetor de berço completo: uma unidade.
- Edredom: uma unidade.
- Travesseiro anti-sufocamento: uma unidade.
- Babador: duas unidades.

Alimentação

- Recipientes para guardar leite materno
- Garrafa térmica
- Mordedor normal
- Babador plastificado

Somente SE NECESSÁRIO

De acordo com a recomendação do Ministério da Saúde (LEI Nº 11.265, DE 3 DE JANEIRO DE 2006), chupetas e mamadeiras não são indicados para crianças que mamam no peito. Recomenda-se o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 (seis) meses de idade.

Contudo, caso haja algum impedimento supervisionado por orientação médica, a lista básica consiste dos seguintes itens:

- Mamadeira grande e pequena
- Alça para mamadeira e copos
- Bicos para mamadeira N.1, 2, 3 e 4 para RN (nipple) – marca Avent (3 ou 4 kits com 2)
- Discos para vedar mamadeira
- Escova para mamadeira
- Esterilizador de mamadeira de microondas
- Kit pratinhos e kit talheres

Quarto do bebê

- Trocador
- Paninho de boca
- Mantinha de algodão
- Cobertor
- Protetor de colchão
- Lençol
- Babá eletrônica
- Móbile
- Protetor de tomada
- Protetor de quina
- Toalha fralda
- Mosquiteiro
- Cortina
- Porta treco
- Abajur
- Kit higiene (térmica, potinho água, cotonete e algodão)
- Cesto para roupas sujas
- Cesta para remédios
- Travesseiro antirefluxo
- Almofada amamentação
- Berço
- Criado mudo
- Cadeira amamentação